

## Was erwartet Sie

- Akzeptanz, Wertungsfreiheit, Vertrautheit
- Tiefe Entspannung, Wohlgefühl
- Ein sicherer, heilsamer Raum in dem die Möglichkeit besteht, endlich auslassen zu dürfen und Kontrolle abzugeben
- Individuelle Begegnung - die richtige Methode / Info zum richtigen Zeitpunkt
- Arbeit mit dem, was Sie im Augenblick zeigen / freigeben / loslassen wollen
- Klärung und Verstärkung des eigenen Lichtkanals (Anbindung zur Seelenebene)  
Das führt dazu, daß die eigenen Themen / Ursachen schneller, klarer erkannt und somit losgelassen bzw. verändert werden können.

## Veranstaltungen

Neben den Einzelsitzungen biete ich Seminare zu folgenden Themen an:

- Shiatsu für Partner & Familie
- Energie- & Lichtarbeit im täglichen Leben und für Menschen in sozialen Berufen
- Obertongesang & Frei Singen
- Trommeln
- Energetische Körperübungen und Klangmeditationen

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Website: [www.authentic-touch.com](http://www.authentic-touch.com)

Ich engagiere mich ebenso in der betrieblichen Gesundheitsförderung, weitere Infos hierzu finden Sie auf [www.vitalwork.at](http://www.vitalwork.at)

## Terminvereinbarung

DI (FH) Michael Holler

Shiatsu, Klang- & Energiearbeit  
in Einzelsitzungen & Workshops

2603 Felixdorf, Bahnstraße 11/22

Mobil: 0699 / 123 654 78

Tel/Fax: 02628 / 61 511

[michael@authentic-touch.com](mailto:michael@authentic-touch.com)

[www.authentic-touch.com](http://www.authentic-touch.com)

## Praxis

2540 Bad Vöslau/Gainfarn

Brunngasse 35

Behandlungen in Felixdorf auf Anfrage

## Ausgleich

Schnupperbehandlung € 30,-

Behandlung € 60,- (ca. 1h)

Behandlung € 90,- (ca. 1,5h)

Bei Bezug eines 10er-Blocks

1 Behandlungs-Gutschein gratis!

## Was Sie mitbringen

- Bereitschaft zur Veränderung
- Bequeme Baumwoll-Kleidung



# Michael Holler

Shiatsu, Klang- & Energiearbeit  
in Einzelsitzungen & Workshops

## Shiatsu

Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit. Fernöstliche Weisheitslehren und das Wissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, trafen auf Theorien und Techniken westlichen Ursprungs (Physiotherapie, Osteopathie, Psychologie). Aus dieser Begegnung entstand Shiatsu als eigenständige Behandlungsform, dessen Grundlage die Existenz einer, allen Lebewesen innewohnenden, dynamischen Lebensenergie (Ki) ist und deren harmonischer Fluss Voraussetzung für körperliche, mentale und emotionale Gesundheit und Balance ist.



Im klassischen Shiatsu ist es das Ziel, das energetische Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Weitere Aspekte anderer Shiatsu-Methoden wie Seiki und Tao-Shiatsu, bei denen alte, stagnierte Energien ausgeleitet werden, fließen bei Bedarf in die Behandlung ein. Die Ernährungslehre nach den Fünf Elementen, Moxa und Schröpfen, sowie energetische Körperübungen ergänzen den ganzheitlichen Ansatz dieser Methode.

## BMS-Touch®

Body Mind Soul - Touch® ist die heilsame Berührung von Körper, Geist und Seele. Diese Behandlungsmethode wurde von dem Medium und Channel Maria-Sereena in Zusammenarbeit mit der geistigen Welt entwickelt. BMS-Touch® führt zu einer klaren und kraftvollen Verbindung zur Seelenebene und zum eigenen höheren Wesen. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen und neu zu verbinden.

BMS-Touch® umfasst die Arbeit mit dem:

- Emotionalkörper (dem Gefühlkörper), durch Energie- und Lichtarbeit
- Mentalkörper (Gedankenkörper), durch Gespräche, Erkennen und Auflösen bzw. Umprogrammieren von Glaubenssätzen und destruktiven Gedankenmustern
- physischen Körper durch sanfte Körperarbeit. Dies löst Blockaden im Körper und erleichtert die Verbindung mit dem Emotional- und Mentalkörper

BMS-Touch® löst im Körper Verbindungen, alte Programme und Muster, die nicht mehr gebraucht werden, nicht mehr dienen, sondern binden und sich in Form von Schmerzen, Krankheit, Verwirrung und Unsicherheit zeigen. Sind diese Muster gelöst, folgen daraus Gelassenheit, Erkenntnis, neue Kraft, Vitalität, Strahlkraft und Lebensfreude, sowie ein Gefühl des Integriertseins.

## Klangerlebnis

Klangbehandlungen sind eine besondere Form der Entspannungstherapie, bei der obertonreiche Klänge eingesetzt werden, um harmonisierende und ordnende Prozesse in Körper und Geist zu bewirken. Der Klang wird nicht allein über das Gehör wahrgenommen, sondern auch als feine Schwingung direkt, also hör- und fühlbar auf den Körper und in unser Energiefeld übertragen. Klangbehandlungen sind hervorragende Möglichkeiten, tiefe Entspannung zu erfahren und Zugang zu Bewusstseinschichten, die normalerweise vom kritisch analytischen Wachbewusstsein überdeckt sind, zu gewinnen.



Die von mir verwendeten Klangerzeuger sind

- meine Stimme (Oberton-, Chakrainsingen sowie das Singen der Seelensprache)
- Klangschalen & Gongs
- Planetenstimmgabeln (Phonophorese)
- Schamanentrommel, Rassel, Didjeridoo
- Panta Rhei - Harfe

Nada Brahma - Alles ist Klang ... und Klang / Schwingung wirkt / manifestiert!